

10 ukazovateľov, ktoré možno použiť pri rozhodovaní, či si na tom správnom mieste a robíš to, prečo si na tomto svete:

1. Svoju prácu miluješ. Zaujíma ťa, fascinuje ťa, priťahuje ťa.
2. Chceš v nej vyniknúť – byť medzi najlepšími vo svojom obore.
3. Obdivuješ špičkových ľudí vo svojom obore a chceš dosiahnuť podobného úspechu ako oni.
4. Chceš sa poučiť o obore, ktorý si si zvolil – čítaš si o ňom, navštevuješ kurzy a prednášky, sleduješ programy, ktoré sa ho týkajú. Neúnavne sa celý život učíš.
5. Správna práca je tá, ktorú sa ľahko naučíš a ľahko vykonávaš. Zdá sa ti prirodzená, zatiaľ čo pre väčšinu iných ľudí je obtiažna.
6. Keď sa pustíš do práce so všetkou vervou, čas sa zastaví. Často sa zabudneš najesť, napiť, urobiť si prestávku a oddýchnuť si.
7. Úspech v práci ti prináša pocit naprostej sebadôvery a uspokojenia, je to tvoj vrcholný životný zážitok. Už sa nemôžeš dočkať ďalšieho úspechu.
8. Rád o svojej práci premýšľaš a hovoríš o nej, aj keď ju práve nevykonávaš. Prestupuje celý tvoj život.
9. Rád sa družíš s ľuďmi z oboru a pri každej príležitosti sa púšťaš do pracovných debát.
10. Plánuješ si, že s touto prácou vydržíš celý život a do dôchodku nikdy nepôjdeš – tak veľmi ťa teší!

PRIESTOR pre vypísanie si potenciálnych dream jobov (vysnenených prác, povolání, remesiel, živobytí...), ktoré zodpovedajú týmto ukazovateľom:

Praktické cvičenie, ktoré pomáha lepšie pochopiť svoju minulosť a tým transformovať svoj život v prítomnosti:

Začni sa dívať na všetky zdanlivo ZLÉ SKÚSENOSTI ako na DOBRÉ PRÍLEŽITOSTI. Jednoducho prestať ich vnímať, ako niečo, čo ti to vzalo, ale začni si ich interpretovať v pozitívnom duchu. Ako prínos, ako niečo, vďaka čomu, si mohol/mohla povyrásť, naučiť sa, obohatiť sa poznatkami, ktoré v budúcnosti nakoniec využiješ vo svoj prospech!

Vypíš si pod seba všetky zlé skúsenosti zo svoj života, zamysli sa nad nimi, chci vidieť v nich tó dobré a preformuluj si ich do odstavca „dobrých príležitostí na...“

Odpoď si určite zapíš. (Mne osobne toto veľmi pomohlo pri spracovaní turbulentnej a ťažkej minulosti a k jej následnej premene.)

ZLÁ SKÚSENOŠŤ

DOBRÁ PRÍLEŽITOSŤ