



Kreativna HOJNOSŤ

PRACOVNÝ LIST

www.luviva.sk



Vitajte vo svete kreatívnej hojnosti!

Počas výzvy Vás budeme sprevádzať na dobrodružnej ceste za hojnosťou, kde si budete počas týchto 13 dní viesť denník. Je jedno, ktorý deň s výzvou začnete, dôležité je ísť podľa tónu daného dňa. Manuál na prácu s výzvou máte nižšie.

Ako denník môžete použiť tento pracovný zošit, ktorý sme pre vás vytvorili a je dostupný na stiahnutie. Tento pracovný zošit bude pre vás účinný nástroj uvedomení, ktorý vám napomôže byť každý deň v plnom sústredení a vedome prijímať informácie, ktoré k nám prichádzajú z okolia.

Sem si každý deň zapíšete v akej podobe k vám daný deň prišla hojnosť.
Např. Samko mi pomohol v kuchyni sám od seba umyť riad. Dostala som peniaze z neočakávaného zdroja.

Za každú formu hojnosti budete zároveň ďakovať s precítením pocitu, ktorý vo vás ten človek alebo situácia vyvolala. Niektoré symboly, slová, znaky, farby atď. nám predstavujú synchronicitu, ktorá je nástrojom komunikácie s našou dušou a vyšším vedomím. Je to pre vás ako osobnosť, ktorá chce spoznať svoju dušu, veľmi dôležitý čas.

Teda hor sa za poznaním neprebádanej hojnosti duše, za objavovaním jej tvorivej sily bez očakávania.

V tejto výzve Tvoríte hojnosť na inej úrovni, na akú ste boli doteraz zvyknutí. Možno budete prekvapení, akú hojnosť už vo svojom živote máte.

Dia & Ivka



PRÁCA S MENTÁLNOU ROVINOU

v 1., 2., 3., 4. dni

www.luviva.sk

Kreatívna úloha dnešného dňa

Dnešná úloha a nasledujúce 2 dni budú úlohy zamerané na spoluprácu pravej a ľavej mozgovej hemisféry. Každá z našich končatín sa spája s jednou polovicou mozgu. Pravá ruka s ľavou hemisférou a opačne. Jedno z najjednoduchších cvičení patrí kreslenie oboma rukami súčasne. Spočiatku bude výtvar nesúmerný, ale po krátkom každodennom tréningu budete sami zo seba milo prekvapení. Vezmite si do oboch rúk fixu alebo ceruzku, čokoľvek čo doma nájdete po ruku. Pri prekresľovaní obrázka č. 1 sa snažte súčasne pohybovať oboma rukami. Každá ruka bude prekresľovať totožný obrázok.

Obrázok č. 1:

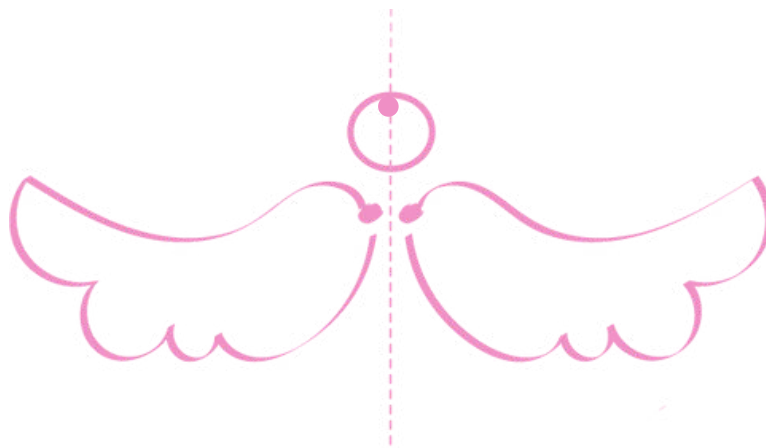


Váš obrázok:

Ak to budete mať prejdite na obrázok č.2. Vezmite si do oboch rúk ceruzku alebo fixu. Začnite na súmerných ružových bodkách a odtiaľ sa oboma rukami snažte súčasne pohybovať. Cez stred krídel vedie os ako pomocná čiara pre Vás.

Skúška správnosti. Váš anjel by mal mať krídla súmerné podľa stred.

Obrázok č.2:



Váš obrázok: