



or  
lle. GR  
pp" and  
the ign  
ght, ick  
ver  
ss:



# Moja Sebaláska

*Napíš všetko, čo na sebe pokladáš za dobré, pekné, výnimočné, čo  
vieš robiť a iné prednosti.*

*Ako si robíš radosť a zlepšuješ náladu.*





or  
lle. GR  
pp" and  
the ign  
ght, ick  
ver  
ss:



# Miesto pre afirmácie

*Vytvor si na základe svojej analýzy vlastné afirmácie, s ktorými emočne a pocity súgnieš a  
zapišuj si ich po dobu minimálne 21 dní.*



or  
lle. GR  
3p" and  
the ign  
ght, ick  
ver  
ss:



# Miesto pre afirmácie



of the  
not the  
able of  
in last case  
from the  
and degen  
obje  
horizon  
point on  
marked on  
sun's ray  
Van  
All. I  
horizon  
a point  
gro  
on  
line  
ish  
of