

PROSTRIEDOK DO UMÝVAČKY RIADU



Potrebuje:

300g jedlej sódy alebo sódy na pranie

150g kyseliny citrónovej

150g morskej soli

Leštenie: Ocot

Postup:

Všetky ingrediencie zmiešame dokopy a dáme do uzatvárateľnej nádoby.

Vždy dva diely sódy, jeden diel kyseliny a soli.

Dávkovanie: 1 PL zmesi

TIP: Vložte spolu do nádoby plátenej vrecko s ryžou. Odvedie vlhkosť a zaručí trvácnosť prášku.

PRÁŠOK NA PRANIE



Potrebuje:

1 kg jedlej sódy alebo sódy na pranie

1 nastrúhané prírodné mydlo na pranie

30 kvapiek éterického oleja podľa výberu

Postup:

Všetky ingrediencie zmiešame dokopy a dáme do uzatvárateľnej nádoby.

Dávkovanie: 2-3 PL zmesi podľa praného objemu

BIELIACA ZUBNÁ PASTA



Potrebuje:

5 PL kokosového oleja

2 lyžičky jedlej sódy alebo

2 lyžičky bio kurkumy

5 kvapky éterického oleja

1 lyžička brezového cukru

(podľa potreby, nemusí obsahovať)

Postup:

Všetky ingrediencie zmiešame dokopy a dáme do uzatvárateľnej nádoby.

Pastu si môžete ochutiť aj brezovým cukrom. Na výrobu zubnej je dôležité použiť 100% prírodný éterický olej.

Najvhodnejšie sú oleje tea tree, eukalyptus, škorica, klinček, citrón, nechtík a mäta.

DETSKÁ ZUBNÁ PASTA



Potrebuje:

5 PL kokosového oleja

2 lyžičky brezového cukru

1 lyžička bio kurkumy môže byť aj bez

5 kvapky éterického oleja

Postup:

Všetky ingrediencie zmiešame dokopy a dáme do uzatvárateľnej nádoby.

Na výrobu zubnej je dôležité použiť 100% prírodný éterický olej.

Najvhodnejšie sú oleje tea tree, eukalyptus, škorica, klinček, citrón, nechtík a mäta.