

Závist' premenená na Hojnosť



Katarína Mikulíková

Ako svoju závisť chápať inak?

Ak držíš tento eBook v rukách, je dosť pravdepodobné, že si už počula moje slová o vedomej tvorbe. A možno ťa niečo z toho veľmi oslovilo...hlboko v tebe.

Tento eBook je pokračovaním tejto skúsenosti.

Nie je to teória.

Nie je to ďalší „návod, ako byť lepšia verzia seba“.

Je to priestor, kde sa pozrieme na jednu z najviac nepochopených emócií — závisť.

Súčasťou tohto eBooku je aj audio cesta v ktorej zmeníš svoju závisť na svoju hojnosť.

www.katarinamikulikova.sk



Závisť

Možno ju poznáš veľmi dobre. Všetci sme ju okúsili.
Alebo si ju naučila prehliadať, racionalizovať či premenovať na niečo prijateľnejšie.

Závisť ti ukazuje to, čo si (ne)dovolíš vytvoriť vo svojom živote. Tvoja duša vie, čo všetko tu môžeš žiť, mať, cítiť, kým môžeš byť. Ak ju nepočúvaš cez túžby, začne rozprávať cez závisť.

Vlastne je to dosť podobné, závidíš len to, po čom v skutočnosti veľmi túžiš, no zároveň si to nedovolíš mať.

A práve tu prichádza zlom. Pretože závisť nie je slabosť. Nie je to chyba charakteru. Je to presná mapa. Ukazuje ti, kde si sa ešte nerozhodla dovoliť si viac. Kde si sa prispôsobila, naučila veriť, že „to nie je pre mňa“.

Začni ju vnímať ako informáciu.

Ako kompas.

Ako zdroj energie, ktorý sa dá vedome premeniť na hojnosť.

Nie abstraktnú.

Ale veľmi konkrétnu — v tvojom biznise, peniazoch, vzťahoch aj v tom, ako sa cítiš sama so sebou.

Súčasťou tejto cesty je aj 60-minútový audio proces.

Nie je to len doplnok.

Je to kľúčová časť.

Dopraj si naň priestor.

Pretože práve tam príde skutočná zmena.

Audio transformácia

Je to zvukový záznam zo skupinového sedenia, kde premeníš jednu konkrétnu závišť na hojnosť.

Čo potrebuješ?

- ✓ 60 minút nerušeného času
- ✓ jednu konkrétnu závišť s ktorou budeš pracovať
- ✓ odlož myseľ a otvor sa zázrakom



Audio transformáciu nájdeš TU

www.katarinamikulikova.sk

fell in love with it.

Záver

Aj toto je vedomý život a tvorba reality. Premeniť to, čo nechceme na to, čo chceme. Znie to priam úžasne však?

A ešte silnejšie je to vo chvíli, keď to nezažiješ len ako myšlienku — ale ako realitu vo vlastnom živote.

Keď si zrazu všimneš, že situácie, ktoré ťa kedysi spúšťali, majú nad tebou menšiu moc, že emócie, ktoré ťa predtým zahltili, dokážeš uniesť, pochopiť a vedome nasmerovať, či premeniť.

Že to, čo si predtým chcela potlačiť, alebo „opraviť“, **sa stáva tvojou výhodou.** Presne o tomto je vedomý život.

Nie o tom nemať „negatívne“ emócie, ale vedieť s nimi pracovať tak, aby slúžili tebe — nie naopak.

Ak cítiš, že toto je niečo, v čom chceš ísť hlbšie, vytvorila som pre teba samoštudijný program **Z drámy do pokoja.**

Je to priestor, kde ideš ešte o krok ďalej.

Kde už nezostávaš len pri jednej emócií, ale učíš sa rozumieť celému svojmu vnútornému svetu.

Srdcom tohto programu je 7-dňová premena, v ktorej si môžeš vziať akúkoľvek emóciu alebo vlastnosť — a prejsť s ňou procesom transformácie. 7 dní a premeníš napríklad:

netrpezlivosť → dôvera
strach → odvaha konať
výbušnosť → pokoj

Ako súčasť transformačnej cesty Návrat k sebe, v rámci ktorej si videla aj rozhovor, máš pre seba **pripravený špeciálny bonus.**

Na kurz Z drámy do pokoja môžeš využiť zľavový kód NAVRAT v hodnote 88 € — dostupný pre prvých 10 žien.

Ak cítiš, že je to tvoj ďalší krok, je tu pre teba a ja sa tam na teba teším.

S láskou

Katarína



www.katarinamikulikova.sk